СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
_____ Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "УК "Кама"
_____ Засульский В.Л.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Осенний-зимний период
10 день 23 января 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
262	Каша из хлопьев	8,7	14,4	32,3	294,58	205	50,00
	"Геркулкес" ваязкая						
497	Какао с молоком	5	4,4	31,7	186	200	30,00
105	Масло сливочное	0,15	10,87	0,21	99,3	15	10,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
106	Помидор свежий порцион	1,1	0,2	3,80	24	100	20,00
131	Свекольник	2,1	4,45	12	97	250	50,00
369	Жаркое по-домашнему	26	23,2	16,6	379	220	190,00
508	Компот из сухофруктов	0,5	0	27	110	200	30,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 10 день	*53,5*	*51,71*	*259*	*1767,5*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.